

いつもありがとうSボラさん♪

～サテライトより

「おはようございます！」サテライトの玄関がガラッと開き颯爽と入ってきたSボラさん、青木さんです。「あけみちゃん、おはようございます。」笑顔がチャーミングな青木さんはみんなにあけみちゃんとよばれています。サテライト開設当初からのSボラさんですが、サテライト建設中から「何かできることはないかしら」と関心があったそうです。

月に一回の庭いじりの日。1月はお庭の大根で一草粥を作りました。冬休み中の小学生ボランティアに「こうやって切るのよ。」「いい感じ。上手ね」と気さくに教えてくれます。いい香りに誘われて親子たちが集まってきて「楽しみだね。」「おいしそう。」の声。やがてアツアツのお粥が配られ、みんながふうふうしながら食べていると、あれ、あけみちゃんがいない！窓に目

※Sボラさん：どろっぶ・サテライトでは「素敵でスーパーでスペシャルなボランティア活動」をしてくれる方を「Sボラさん」と呼んでいます



(サテライトひろばスタッフ 兼 子育てサポートシステム担当 植村)

新横浜マップ完成しました！

新横浜子連れおでかけマップ改訂に参加しませんか？と呼びかけて始まったのは去年の2月ごろ。7年前に作ったままになっていたマップは進化の速い新横浜地区の情報が網羅されておらず、「もっと伝えたいことがあるよね～」と新横浜に住む親子で「B マッピー」を結成し、地域のチカラの助成金も受け、作成スタート。広告協賛や掲載許可などに子連れで直接訪問し、メンバーが足で情報をあつめ、たくさんの情報が集結。掲載OKの連絡と共に、たくさんの応援の言葉もいただきました。そして、地域で見守っていただける民生委員さんをはじめたくさんの方に支えられ、最初は泣いていることが多かった子どもたちもすっかり仲良しになり、マップも完成！！

ぜひ手に取って新横浜を散策してくださいね♪



サークル紹介DAY 開催しました！

サテライト近隣他、港北区内で活動する子育てサークル、ママパパの自主活動団体の方々に活動内容を紹介してもらいました。「子育てサークルの活動って、みんなどれくらい知っているんだろう...？」スタッフが思いつきサークルさんに協力を呼びかけ、トライアルでやってみたこの企画。事前の告知を見て来館した方や当日その場で知り興味深く聞いていた方、中には見学を希望される方もおり、多くの方に活動を知ってもらうきっかけになりました。サークルリーダーさんからも「知っているも実態がわからないから連絡しにくいとか、きっかけがないというのもあるのかもしれない」と嬉しい感想をいただいています。子育てサークルのチラシは、どろっぶ・サテライトともにひろばに配架しています。興味のある方はスタッフにお声がけください♪



どろっぶ

2019  
**4 & 5**  
月合併号  
vol.152

港北区地域子育て支援拠点どろっぶは、主に0歳から未就学児・妊婦とご家族、地域で子育てを応援している方のための施設です。

開館日時：火曜日～土曜日 9：30～16：00 休館日：日曜日・月曜日・祝日・年末年始・特別休館日  
\* 隔月1回日曜開館あり（日曜開館の翌火曜は休館日）

<http://www.kohoku-drop.jp/> Check our website for the monthly schedule in English



「学生」のチカラ。～頼りになる学生たちに感謝

どろっぶ・どろっぶサテライトそして運営法人であるびーのびーには年間100人近い学生がボランティアや実習、職場体験などさまざまなきっかけで関わっています。スタッフはいつも学生時代に「子育て」を知る貴重な機会を大切にしたいと思っています。さらに一歩踏み込んで関わってくれている学生の「活動報告会」を年度のしめくくりとして2月末に開催しました。お互いの取組を聞けるのがいいのでは。とインターン学生とココアプリの開発の学生と2本立てで、開催。



法人のインターンで1年間関わってきた石井君の発表は、ボランティアの延長で始めたインターンで見えてきたこと、おとなに近い子どもという大学生ならではのポジションで中学生・高校生のコーディネートをしていく意義・重要性を体感したことについてでした。外部のイベントでは全体の把握や学生の配置、状況に応じた対応など、実行委員会の方たちからもよりよいイベントになったと好評をいただきました。また、企画からすべて自分で行った主催イベントで得た経験なども話してくれました。初めてどろっぶに来たとき

は『ボラリーグに参加する中学生』だった石井君の成長に感激でした。ココアプリ開発の岩崎学園情報科学専門学校小倉ゼミの学生はこの春卒業・就職となる4年生7人が発表。この2年間ただ作るだけでなく、運用後の改善、親子への直接ヒアリングを踏まえての大幅なアップデートも行ってくれました。たくさんのアイデアが形になり、現在3500ダウンロードを越え、港北区の子育て家庭に届くツールになっているのは、彼らのチカラなしにはありえません。このことを喜び、「携われてよかった」「人生に大きな影響をもらった」「ココアプリを5年後10年後自分が子育てする時に使えたら」「後輩たちに託していきます」など、それぞれの熱い思いを話してくれました。アプリモニターで関わってくれた地域の方も駆けつけてくれ、一緒に卒業を祝い、見送ることができたことを嬉しく思うと同時に、共同開発してきた彼らの思いを受けて、バトンを繋いでいかななくてはと思いました。

学生がいることで、私たち大人にたくさんの発見や学びを与えてくれ、向上心やネットワークの軽さなど見習わなくてはと思うことがたくさんあります。そして、学生にとっても日常では関わらない大人・親子との交流は、視点が変わるきっかけになったのではないかと思います。

こんなに素敵な学生がたくさんいるのだから、これからの社会はもっと子育てしやすい社会になるだろうと、とても嬉しい報告会となりました。

地域のイベントで学生に会ったら、ココアプリを使いながら、学生の存在と一緒に感じてもらえたら嬉しいです。

(どろっぶ学生担当 江口 知佳)



報告会後は交流会も開催♪



ひろばで過ごすインターン石井君



ひろばでココアプリのヒアリング



**歯つらつ1歳歯みがき教室 無料・予約制**  
歯は生えているみたいだけど、歯磨きどうしたらいいの？仕上げ磨きを嫌がって大変、むし歯予防どうしたらいいの？  
実施日：5月14日（火）午前・午後  
申込開始：4月15日（月）午前8：45～ 先着25組  
対象：港北区内在住の親子（2018年4、5、6月生まれ）  
時間：午前10：00～ 午後13：30～ 約1時間  
会場：港北区福祉保健センター（区役所1階健診会場）  
内容：歯科衛生士による「親子で健康なお口づくりのお話」、むし歯菌チェック、親子の歯みがき実習など  
持ち物：母子健康手帳、ふだん使用しているお子さんの歯ブラシ

**乳幼児歯科相談 無料・予約制**  
むし歯ないかな？歯並び大丈夫？歯磨きどうやってすすめていくの？嫌がる歯みがきどうしたらいいの？本当に磨けているのかな？お口の心配ごとに歯科医師と歯科衛生士がお答えします。  
実施日：4月23日（火）午前、5月21日（火）午前、31日（金）午後  
対象：乳幼児（0歳児～未就学のお子さん）  
時間：午前の部9時15分～10時30分、午後の部13時15分～14時30分  
会場：福祉保健センター（区役所1階健診会場）  
内容：歯科医師による歯科検診、歯科相談、歯みがきなどのアドバイス  
持ち物：母子健康手帳、ふだん使用している仕上げ用歯ブラシ、タオル

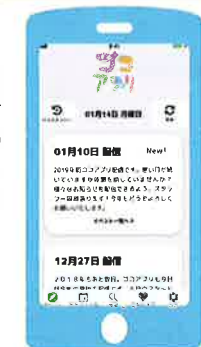
申込：港北区福祉保健センターこども家庭支援課  
TEL: 045-540-2340 お電話でお申込みください。  
※ご本人の申込のみ受付いたします。  
※駐車場利用の際の減免は、1時間になります。



「歯つらつ1歳歯みがき教室」は、こちらのQRコードから申込できます。→

**子育て応援 ココアプリ**  
「岩崎学園情報科学専門学校」×「港北区役所」×「港北区地域子育て支援拠点どろっぶ」共同開発情報を受け取りやすく、より便利に。ココにひとつに「ココアプリ」

ダウンロードはQRコードまたはどろっぶHPから★



横浜子育てパートナー

子育てをしている方、そのご家族や妊娠中の方が悩みをどこに相談していいかわからないとき、子育て支援の情報を知りたいとき・・・「横浜子育てパートナー」が相談者の気持ちに寄り添い、必要な情報を調べたり適切な支援機関を紹介いたします。匿名での電話相談もできます。  
受付 火曜日～土曜日 9:30～16:00  
☎横浜子育てパートナー専用電話番号  
大倉山：045-547-1180  
網 島：045-547-1182





# あっと at とろっぷ

2019  
4 & 5  
月合併号  
vol.152

港北区地域子育て支援拠点どろっぷは、主に0歳から未就学児・妊婦とご家族、地域で子育てを応援している方のための施設です。

開館日時：火曜日～土曜日 9:30～16:00 休館日：日曜日・月曜日・祝日・年末年始・特別休館日  
\*隔月1回日曜開館あり(日曜開館の翌火曜は休館日)

<http://www.kohoku-drop.jp/> Check our website for the monthly schedule in English



日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2	3	4 ●手形の日	5 ●子サポ	6
7 休館日	8 休館日	9 ●ほっぷ	10 ●あっぷ 要予約	11 ●相談日 (大豆生田先生)	12	13
14 休館日	15 休館日	16 休館日	17	18 ●相談日 (大豆生田先生)	19 ●プレオープンガーデン ●MSCランチミーティング	20 ●相談日 (藤井先生) ●オープンガーデン
日曜開館日 出産準備プログラムも開催						
21 休館日	22 休館日	23	24 ●あっぷ 要予約	25 ●相談日 (大豆生田先生) ●知恵袋 ●おとの時間	26	27 ●土曜日両親教室
28～ 休館日	～5/6 休館日	5/7	8	9 ●手形の日	10	11 ●マタニティ DAY
12 休館日	13 休館日	14	15 ●あっぷ 要予約	16 ●相談日 (大豆生田先生)	17	18 ●子サポ
19 休館日	20 休館日	21 ●ほっぷ おひさまたんけんたいコラボ企画	22	23 ●相談日 (大豆生田先生)	24	25 ●相談日 (藤井先生) ●土曜日両親教室
26 休館日	27 休館日	28 ●子サポ	29 ●あっぷ 要予約	30 ●相談日 (大豆生田先生) ●おとの時間	31	

●ほっぷ～あそびのプログラム  
大倉山では5月21日におひさまたんけんたいとコラボの「changeし隊」を太尾第二公園で開催します!

●ほっぷ～あそびのプログラム  
サテライトはひろばで開催! 10:00～11:00です。  
親子で一緒に遊べるプログラムです。皆さん遊びに来てください!

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2	3 ●あっぷ 要予約	4 ●手形の日	5	6 ●土曜日両親教室 ※ひろばは13:00～開館
7 休館日	8 休館日	9 ●知恵袋	10 ●子サポ	11 ●相談日 ●ほっぷ 「新聞紙あそび」	12	13 ●ぐるっとまるっと ※詳細は右ページ
14 休館日	15 休館日	16	17 ●あっぷ 要予約	18 ●おとの時間	19	20 ●相談日
21 休館日	22 休館日	23	24 ●ほっぷ 「こいのぼり製作」	25 ●子サポ	26	27 ●出産準備プログラム
28～ 休館日	～5/6 休館日	5/7	8 ●子サポ	9 ●相談日 ●手形の日	10 ●プレオープンガーデン ●ほっぷ 「しゃぼん玉あそび」	11 ●土曜日両親教室 ●オープンガーデン ※ひろばは13:00～開館
12 休館日	13 休館日	14 ●知恵袋	15 ●あっぷ 要予約	16 ●おとの時間	17 ●子サポ	18
19 休館日	20 休館日	21 休館日	22 ●ほっぷ 「簡単なサーキットあそび」	23 ●MSCランチミーティング	24	25 ●相談日
日曜開館日 出産準備プログラムも開催						
26 休館日	27 休館日	28	29 ●あっぷ 要予約	30	31	

相談日：臨床心理士の個別相談(要事前予約) プログラム：開催時間の混雑が予想されます  
子サポ 子育てサポートシステム入会説明会(要事前予約) お知らせ：詳細はHPでもご案内しています  
自主活動 だろっぷ(monaka):手芸・土いじり・工作・BOSAI・まちライブラリー  
サテライト(MOMO):ハンドメイド・ぶぶぶのBOOK 共通:だろっぷ・MSC(多文化共生サポートクラブ)

## 子育てサポートシステム

5・6月 入会説明会

お申込み: 045-547-6422

(予約受付は開催日のひと月前の9:30～)

※休館日の場合は翌開館日

午前開催10:30～11:30 午後開催:14:00～15:00

- だろっぷ 5月8日(水) 午前、18日(土) 午前、28日(火) 午後  
6月4日(火) 午後、13日(木) 午前、23日(日) 午後
- サテライト 5月7日(火) 午前、16日(木) 午後、25日(土) 午後  
6月5日(水) 午後、15日(土) 午後、28日(金) 午前

●子どもを預けたい人と預かる人が  
会員登録し、お子さんを預かる地域の助け合いのシステム

## 土曜日両親教室

お仕事などで平日両親教室に参加できない方々のために、港北区で初めて出産する方を対象とした講座を開催します。申し込み多数の場合は抽選です。

申し込み期間:4月21日まで \*出産予定月めやす:2019年9月  
●5/11サテライト(綱島) ●5/18日吉本町地域ケアプラザ  
●5/25だろっぷ(大倉山)

申し込み期間:5月19日まで \*出産予定月めやす:2019年10月  
●6/1サテライト(綱島) ●6/22だろっぷ(大倉山)  
●6/29日吉本町地域ケアプラザ  
開催時間:10:00～12:00  
詳細・お申込みはだろっぷHPから  
<http://www.kohoku-drop.jp/publics/index/43/>



## 今月のお知らせ

プログラムを予定している日は、ひろばの混雑が予想されます。HPをご確認ください。

**日曜開館はじまります** サテライト だろっぷ  
2018年度試行した、日曜開館が始まります!  
だろっぷ・サテライトで隔月開催です。  
●だろっぷ:4月14日(日)開館(4月16日(火)休館)  
●サテライト:5月19日(日)開館(5月21日(火)休館)  
日曜日も遊びに行ける場所として気軽にふらっと足を運んでね♪  
※日曜開館の翌火曜は休館日となりますので、ご注意ください

**連続講座** だろっぷ  
**ノーバディーズ・パーフェクト講座**  
「完璧な親はいない」をコンセプトに2名のファシリテーターと親自身が日頃感じている悩みや関心のあることについてグループの中で話し合うプログラムです。  
●日時:全て水曜日 5月14日、21日、28日、6月4日、11日、18日 10:00～12:00  
●場所:だろっぷ  
●対象:講座を初めて受ける0歳児から就学前のお子さんのいる方  
●定員:10名  
●参加費:お子さんお一人6,000円 二人目以降4,200円(おやつ代を含む)保育はだろっぷの保育者グループ「おんぶにだっこ」の方々にお願いします。  
●申込み・問合せ:045-540-7420

## 港北オープンガーデン

- だろっぷ:4月19日(金)プレ開催 20日(土)
- サテライト:5月10日(金)プレ開催 11日(土) 10:00～16:00

毎年恒例区のオープンガーデンです。だろっぷ・サテライトでは金曜に「プレ開催」を予定しています。毎月・毎週ボランティアさんが中心となって手入れしてくれているお庭を見に来ませんか? 館内の見学も大歓迎です!

## だろっぷデー

会場:太尾防犯拠点センター  
日時:6月8日(土)  
10:30～14:00頃まで(10時から開会式)  
模擬店、ステージなど  
年に一度のだろっぷのおまつり!  
みなさんに会えるの楽しみにしています!



## ふたごちゃん

みつごちゃんの会

双子、三つ子、多胎のお子さんとその家族のためのプログラム。  
親子で一緒に過ごしながら「多胎児ならではの!」というおしゃべりをして、ちょっとのんびり過ごしてみませんか。  
プレママの方も大歓迎です。  
予約は不要ですので、開催日に直接お越しください。

## 大倉山こどもフェスティバル

5月5日(日祝) 10:00～15:30  
会場:大倉山記念館  
毎年恒例のGWのイベントです!  
子どもが楽しめるブースがたくさん! 保育園の作品展もやっています。(ギャラリーは5月1日～開催)  
だろっぷもスーパーボールすくいとバルーンで参加予定☆

## 港北区地域子育て支援拠点



**だろっぷ**  
港北区大倉山 3-5-7-3  
TEL045-540-7420  
東急東横線大倉山駅徒歩10分。  
または市営バス 41 系統川向町行き「観音前」下車すぐ。

**だろっぷサテライト**  
港北区綱島東 3-1-7  
TEL045-633-1078  
東急東横線綱島駅北口徒歩10分。

## 横浜子育てサポートシステム 港北支部事務局

TEL045-547-6422(直通)  
大倉山だろっぷ内  
受付:火曜日～土曜日 9:00～17:00

※子どもを預かってほしい人と、子どもを預かる人にそれぞれ会員登録していただき、依頼・活動をコーディネートします。

港北区地域子育て支援拠点は、認定NPO法人びーのびーのが、横浜市港北区から委託して運営しています。