

いつもありがとうSボラさん♪
～どろっぶより

照井さんがどろっぶを訪れる際は両手に荷物がいっぱい！「お昼まででしょ～！」「はいっ！」が挨拶代わり。ご近所の菜園で分けていただく野菜を下処理して、どろっぶで手際よく仕上げます。「ママは忙しいから野菜不足になりがちでしょ～」と



ひろばで振舞い、旬の野菜料理には手書きのレシピが添えられ会話が弾みます。

開館5年目、当時のひろばで子どもと遊んでいる照井さん。

子どもたちに好評なのは勿論、お世話に追われる親への気遣いが実家へ帰った様な温かさでホッとできるひと時です。

以前、ボランティア経験が娘や孫と接するのに役立つと話されていました。そのお孫さんも高校生になった今、地域のひろばなど活躍の場を広げる一方でご近所の支え合いにも心を傾け、お隣の2歳の女の子とは大の仲良し。外国籍のママに料理を教え、下の子が生まれてからは一緒に食事をしたり預かったりすることも日常的だそう。

すべての経験を次に繋ぎ、惜しみ無く分け、ご自身の喜びにもされている照井さんは人生のお手本であり元気をもらえる存在です。

(どろっぶひろばスタッフ 山田)



※Sボラさん：どろっぶ・サテライトでは「素敵でスーパーでスペシャルなボランティア活動」をしてくれる方を「Sボラさん」と呼んでいます

おんぶにだっこ・子サポ交流会

どろっぶ保育グループ「おんぶにだっこ」のみなさんと、子育てサポートシステム提供・両方会員のみなさんと合同で交流会を開催しました。前半はアロマの香りに包まれた中で、イスヨガを体験し、後半はグループに分かれて簡単なワークを行いました。ワークはある物語の複数の登場人物に対して、どんな感情を抱くか、誰に共感できる？できないか？など個人の想いを自由に語りながら発表し合いました。面白いご意見に笑いが出たり、分かりやすいご意見に皆さんうなづいていたり和やかな雰囲気での交流会となりました。



城郷マップ完成しました！

城郷地区の子連れおでかけマップのリニューアル版が完成しました！城郷地区の子育てサークルに参加しているママたちと主任児童委員さん、子育て支援者さんと定期的に集まり、情報チェックや作成を行ってきました。メンバーの得意なことを集めたら、こんな素敵で素敵なマップが完成！たくさんのお親子の手に届いたら嬉しいです。



区役所からのお知らせ

歯つらつ1歳歯みがき教室 無料・予約制

歯は生えているみたいだけど、歯磨きどうしたらいいの？仕上げ磨きを嫌がって大変、むし歯予防どうしたらいいの？
実施日：4月24日(水) 午前・午後
申込開始：3月15日(金) 午前8:45～ 先着25組
対象：港北区内在住の親子(平成30年3・4・5月生まれ)
時間：午前10:00～ 午後13:30～ 約1時間
会場：港北区福祉保健センター(区役所1階健診会場)
内容：歯科衛生士による「親子で健康なお口づくりのお話」、むし歯菌チェック、親子の歯みがき実習など
持ち物：母子健康手帳、ふだん使用しているお子さんの歯ブラシ

乳幼児歯科相談 無料・予約制

むし歯ないかな？歯並び大丈夫？歯磨きどうやってすすめていくの？嫌がる歯みがきどうしたらいいの？本当に磨けているのかな？お口の心配ごとに歯科医師と歯科衛生士がお答えします。
実施日：3月13日(水)、4月3日(水) 午後、23日(火) 午前
対象：乳幼児(0歳児～未就学のお子さん)
時間：午前の部9:15～10:45、午後の部13:15～14:45
会場：福祉保健センター(区役所1階健診会場)
内容：歯科医師による歯科検診、歯科相談、歯みがきなどのアドバイス
持ち物：母子健康手帳、ふだん使用している仕上げ用歯ブラシ、タオル

申込：港北区福祉保健センターこども家庭支援課
Tel: 045-540-2340 お電話でお申込みください。
※ご本人の申込のみ受付いたします。
※駐車場利用の際の減免は、1時間になります。



「歯つらつ1歳歯みがき教室」は、こちらのQRコードから申込できます。→

あっと at とろっぶ 2019 3月号 vol.151

港北区地域子育て支援拠点どろっぶは、主に0歳から未就学児・妊婦とご家族、地域で子育てを応援している方のための施設です。

開館日時：火曜日～土曜日 9:30～16:00 休館日：日曜日・月曜日・祝日・年末年始・特別休館日

http://www.kohoku-drop.jp/ Check our website for the monthly schedule in English



子どもと歩く道々、かけがえのない時間・・・

港北区は、子育て真っ最中の親子も年々増加しており、子育てサポートシステム(以下子サポ)の援助活動も年間一万件を超えます。きっと今日も港北区のどこかで、提供会員(預かる会員)が利用会員(預ける会員)の子と手と手を取りながらサポートをしていることでしょう。

寒い日も暑い日も「何かお手伝いできたら・・・」という思いで活動してくれる提供会員。利用会員にとって初めて他者に預かってもらう不安が、ご近所さん・地域の人と繋がれて良かった・・・という思いに変化してもらおうに。そんな思いを大切にしている有償のボランティア活動です。

3月は入園や入学、年度替わりで忙しい時期ですね。子どもの成長を実感できる時でもあります。新しい環境に慣れるかなと不安になったりもしますね。

アウェイ育児と言われるように、転勤などで実家が遠くなったり、近所に頼れる人や子どもの預け先がない親子が港北区では8割弱いるというデータ(どろっぶ調査)があります。子サポの活動を通じて、年代の違う地域の方と知り合いになれるのも、子サポの良いところですよ。

子サポでは援助活動を始めにあたって、提供会員・利用会員と子ども・コーディネーターも入って事前の打ち合わせを行うのですが、その打ち合わせで子サポの良さを感じることができたエピソードを一つ。

送迎で歩く道順を確認している時に、沿道に茂る草木の葉っぱにちょこんと乗っていた小さなカタツムリを見つけた6歳のAちゃんが嬉しそうに見て、見て、カタツムリを見つけたよ～と話してくれると、提供会員のBさんが「で～んで～んむ～む～しか～たつむり～」と歌を口ずさみながら・・・つないだ手を振り振り弾むように歩いていきました。二人の姿がほほえましい光景でした。傍らにいた人に、すぐに発見した喜びを伝えたいAちゃん。Aちゃんのその喜びに添えて共に喜んでくれる優しいBさん。こんな世代を越えての人々との出会いが子サポの援助活動なんだなあと思えました。

お互いが初めて顔を合わせる打ち合わせで、Aちゃん親子は少し緊張気味。そんな空気をBさんの明るい言葉がけと笑顔で、ほっこり温かい雰囲気にしてくれました。短い時間の関わりですが、同席した私の心も温まり、忘れられない大切な出来事になりました。



近所に住んでいるという、つながりだけでも親近感がわきませんか？

頼ったり頼られたりの関係も、ちょっと嬉しく、日々の生活に良い変化があるかもしれません。

冒頭に述べましたが、子育て世代にも人気の港北区では、預かり手の提供会員がまだまだ不足しています。地域の支え合いで、子どもの成長を見守れるような存在になっていただけたら嬉しく思います。

(子育てサポートシステム
コーディネーター 木全由子)

*アウェイ育児：慣れ親しんだ土地から離れたところで子育てをすること。今はこの「アウェイ育児」をしているママが、全体の7割ぐらいいるのではないかとされています。

子育て応援 ココアプリ

「岩崎学園情報科学専門学校」×「港北区役所」×「港北区地域子育て支援拠点どろっぶ」共同開発情報を受け取りやすく、より便利に。ココにひとつに「ココアプリ」

ダウンロードはQRコードまたはどろっぶHPから★



横浜子育てパートナー

子育てをしている方、そのご家族や妊娠中の方が悩みをどこに相談していいかわからないとき、子育て支援の情報を知りたいとき・・・「横浜子育てパートナー」が相談者の気持ちに寄り添い、必要な情報を調べたり適切な支援機関を紹介いたします。匿名での電話相談もできます。
受付 火曜日～土曜日 9:30～16:00
横浜子育てパートナー専用電話番号
大倉山：045-547-1180
網島：045-547-1182



あっと at とろっぷ 2019 3月号 vol.151

港北区地域子育て支援拠点どろっぷは、主に0歳から未就学児・妊婦とご家族、地域で子育てを応援している方のための施設です。

開館日時：火曜日～土曜日 9:30～16:00 休館日：日曜日・月曜日・祝日・年末年始・特別休館日

<http://www.kohoku-drop.jp/> Check our website for the monthly schedule in English



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						●マタニティ&ベビーDAY テーマ「育児グッズ」 10:30～11:50 要予約
3	4	5	6	7	8	9
休館日	休館日		●あつぷぷ 10:30～11:50 対象：2～4か月 要予約	●monakaの日 10:00～11:45		●藤井和枝先生 10:00～12:00
10	11	12	13	14	15	16
休館日	休館日	●大豆生田千夏先生 10:00～12:00		●monakaの日 (IT・手芸) 10:00～11:45 ●MSCランチミーティング 12:00～13:30	●大豆生田千夏先生 10:00～12:00 ●ぶたごちゃんみつごちゃんの会 10:00～12:00	
17	18	19	20	21	22	23
休館日	休館日		●あつぷぷ 10:30～11:50 対象：2～4か月 要予約	休館日 春分の日		●土曜日両親教室 10:00～12:00
24	25	26	27	28	29	30
休館日	休館日	●大豆生田千夏先生 10:00～12:00	●おおきくなったねえの会 15:00～16:00 ※詳細は右ページ	●おとの時間 13:30～14:30		●どろっぷお花見 ※詳細は右ページ

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					●MOMOの日 10:00～11:30 ●ほっぷぷ(ひろば) 13:30～14:30 「ひなまつり工作」	●サボ
3	4	5	6	7	8	9
休館日	休館日					●土曜日両親教室 10:00～12:00 ひろばは13:00～開館
10	11	12	13	14	15	16
休館日	休館日	●助産師とみんなの知恵袋 10:30～12:00 要予約 ●あつぷぷ 13:30～14:50 対象：2～4か月 要予約	●ほっぷぷ(ひろば) 10:00～11:30 「野菜スタンプ2」	●檀田 紋子先生 10:00～12:00 ●おとの時間 13:30～14:30		●マタニティ&ベビー テーマ「妊娠中から 離乳食にも役立つ簡単おだし」 10:30～11:50 要予約
17	18	19	20	21	22	23
休館日	休館日	●こぐまリズム 11:00～11:30		休館日 春分の日		
24	25	26	27	28	29	30
休館日	休館日	●あつぷぷ 13:30～14:50 対象：2～4か月 要予約			●おおきくなったねえの会 15:00～15:30 ※詳細は右ページ	●檀田 紋子先生 10:00～12:00 ●どろっぷお花見 ※詳細は右ページ

相談日：臨床心理士の個別相談（要事前予約）
 子育てサポートシステム入会説明会（要事前予約）
 プログラム：開催時間の混雑が予想されます
 お知らせ：詳細はHPでもご案内しています
 自主活動：どろっぷ(monaka)：ハンドメイド・土いじり・工作・BOSAI・まちライブラリー
 サテライト(MOMO)：ハンドメイド・ぶぶぶのBOOK
 共通：どろっぷ・MSC(多文化共生サポートクラブ)

子育てサポートシステム

4月 入会説明会

お申込み：045-547-6422

(予約受付は開催日のひと月前の9:30～)

※休館日の場合は翌開館日

どろっぷ 4月4日(木) 10:30～11:30
 19日(金) 10:30～11:30
 27日(土) 14:00～15:00

サテライト 9日(火) 10:30～11:30
 20日(土) 14:00～15:00
 25日(木) 10:30～11:30

●子どもを預けたい人と預かる人が
 会員登録し、お子さんを預かる地域の助け合いのシステム

土曜日両親教室

毎月開催
 予約のプログラム

お仕事などで平日両親教室に参加できない方々のために、港北区で初めて出産する方を対象とした講座を開催します。申し込み多数の場合は抽選です。

申込み期間：3月24日まで
 *出産予定月めやす：2019年8月
 ●4/6 サテライト(網島) ●4/20 高田地域ケアプラザ
 ●4/27 どろっぷ(大倉山)
 開催時間：10:00～12:00
 詳細・お申込みはどろっぷHPから
<http://www.kohoku-drop.jp/publics/index/43/>



今月のお知らせ

プログラムを予定している日は、ひろばの混雑が予想されます。HPをご覧ください。

日曜開館はじまります

2018年度試行した、日曜開館が始まります！
 どろっぷ・サテライトで隔月開催です。

●どろっぷ：4月14日(日) 開館
 (4月16日(火) 休館)
 ●サテライト：5月19日(日) 開館
 (5月21日(火) 休館)

日曜日も遊びに行ける場所として気軽にふらっと足を運んでね♪
 ※日曜開館の翌火曜日は休館日となりますので、ご注意ください

おおきくなったねえの会

4月から新しい生活を迎える方を真ん中に「みんな大きくなったね～」とひろばでお祝いしたいと思います。
 ぜひ参加してくださいね。

どろっぷ：3月27日(水) 15:00～16:00
 音楽タイム 手形
 サテライト：3月29日(金) 15:00～15:30
 音楽タイム お返事ハイ!

ぐるっとまるっと

サテライト3周年行事です。ボランティア、利用者による物品販売や東北応援ブースなどもあり、まだ足を踏み入れたことのない人にはきっかけとなるような地域の皆さんも楽しめるイベントです。

サテライト：4月13日(土) 詳細はHPをご覧ください

大倉山さくらまつり

太尾南公園：3月30日(土)
 10:00～14:00頃まで
 模擬店多数あり。ステージにフリマも
 あります♪
 どろっぷはスーパーボールで出店予定です。

大倉山地区ささえあいまつり

防犯拠点センター：3月9日(土)
 10:00～14:00頃まで
 町内会・自治会出店の模擬店がいっぱい!
 どろっぷも焼き芋で出店予定です。

詳細はどろっぷHPをご覧ください

網島桜まつり

3月30日(土) 9:30～15:00
 ※雨天時は31日(日)に延期
 ◆会場：網島公園
 野点、模擬店、芸能イベント、フリーマーケットなど

網島桃まつり

3月10日(日) 11:00～15:00
 ※雨天時は17日(日)に延期
 ◆会場：網島市民の森・桃の里広場
 野点、ステージなど

サテライト手形Week

3月26日(火)～30日(土)
 10:30～12:00 / 13:00～14:30
 @サテライト1階ひろば
 3月は手形WEEKとして、上記の期間でいつでも手形が押せます。1歳以上のお子さんも専用の台紙を用意しますので、ぜひ記念に手形を押しに遊びにきてくださいね♪

どろっぷお花見

3月30日(土) 11:00頃～
 @鶴見川大綱橋付近
 パパの集まりです。みんなで一緒にお花見しませんか?お弁当持参で遊びに来てください♪詳細はHP、館内掲示のチラシをご覧ください。



港北区地域子育て支援拠点



どろっぷ
 港北区大倉山 3-57-3
 TEL045-540-7420
 東急東横線大倉山駅徒歩10分。
 または市営バス 41 系統川向町行き『観音前』下車すぐ。

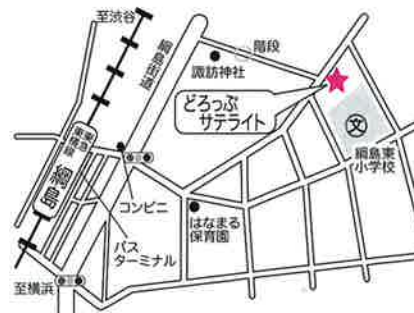


どろっぷサテライト
 港北区網島東 3-1-7
 TEL045-633-1078
 東急東横線網島駅
 北口徒歩10分。

横浜子育てサポートシステム 港北支部事務局

TEL045-547-6422 (直通)
 大倉山どろっぷ内
 受付：月曜日～土曜日 9:00～17:00

※子どもを預かってほしい人と、
 子どもを預かる人にそれぞれ会員登録していただき、
 依頼・活動をコーディネートします。



港北区地域子育て支援拠点は、
 NPO法人びーのびーのが、横浜市港
 北区から受託して運営しています。