

実施時間 平日:14:00~16:00(受付 13:30~)
土曜:10:00~12:00(受付 9:30~)

会場 港北区役所 1階予防接種室

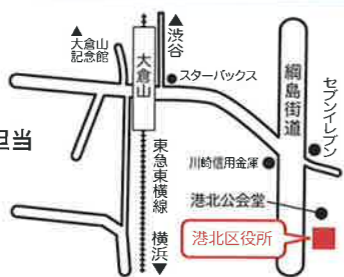
持ち物 母子手帳、冊子「子育てガイドブックどれどれ」
※冊子は母子健康手帳交付時に配布

内容 第1回 妊娠中の栄養・歯科衛生・情報交換
第2回 産後の母の心と体・赤ちゃんとの生活について
先輩家族の体験談・沐浴について
第3回 お産の経過・出産後の手続きや授乳について
情報交換 地域情報の提供

出産予定月	実施月	第1回	第2回	第3回
2018年	8月	2018年 4月 9日(月)	16日(月)	23日(月)
	9月	5月 7日(月)	12日(土)	21日(月)
	10月	6月 4日(月)	11日(月)	25日(月)
	11月	7月 2日(月)	9日(月)	30日(月)
	12月	8月 6日(月)	11日(土)	20日(月)
2019年	1月	9月 5日(水)	10日(月)	26日(水)
	2月	10月 15日(月)	22日(月)	29日(月)
	3月	11月 5日(月)	10日(土)	19日(月)
	4月	12月 5日(水)	10日(月)	17日(月)
	5月	2019年 1月 7日(月)	21日(月)	28日(月)
	6月	2月 4日(月)	9日(土)	18日(月)
	7月	3月 4日(月)	11日(月)	18日(月)

お問い合わせ

港北区役所
こども家庭支援課 子育て支援担当
TEL: 045-540-2365
港北区大豆戸町 26-1
(大倉山駅徒歩 7分)



○第2回目の開催日が土曜日の場合のみ、先着40組の事前予約制となります。
予約は港北区ホームページからお願いします。
<http://www.city.yokohama.lg.jp/kohoku/sabisu/kodomo/ryoushinkyoushitu.html>



KOHOKU

にんしん あんしん @セレクト

港区内「両親教室」のごあんない

港北区では、妊娠期を安心して過ごせるように、
パパになる方をはじめ、家族とともに、またママになる方だけでも参加できる、
「ようこそ!赤ちゃん」メニューを地域のさまざまな場所で開催しています!
新しい家族として、赤ちゃんの誕生を安心して迎えるための準備を、
助産師や地域の人たちと一緒にしていきましょう。
自分の出産予定日や参加しやすいカタチを選んで足を運んでみてくださいネ!

どろっぷからのお知らせ

● マタニティー&ベビーDAY Monthly Program

妊娠中の方と0歳児の親子対象。はじめてのお出かけに、
赤ちゃんとの触れ合いや子育て情報など。

どろっぷ サテライト 各月1回 土曜日

● あっぷっぷ Monthly Program

第1子生後2~4ヶ月の親子対象。はじめての子育てがスタート
したばかりのママと赤ちゃんのための2回連続プログラム。

どろっぷ 月2回(連続参加) 水曜日
サテライト // 火曜日(原則)



港北区子育て支援アプリ
ココアプリ New!

港北区の子育て情報がアプリで
受け取れるようになりました!

ココアプリでは、両親教室やイベント
などの子育て情報を毎週配信。
防災・防犯、行政からののお知らせも
届きます。

ストアから
「ココアプリ」
で検索!

港北区地域子育て支援拠点
どろっぷ
TEL: 045-540-7420
FAX: 045-540-7421
港北区大倉山 3-57-3
(大倉山駅徒歩 8分)



港北区地域子育て支援拠点
どろっぷサテライト
TEL: 045-633-1078
FAX: 045-633-1072
港北区綱島東 3-1-7
(綱島駅北口徒歩 8分)



区役所
開催の両親教室

3回講座でしっかり学べる

広い会場での大型開催。3回連続講座なので講義内容を座学で学べ、地域で
一緒に子育てをする仲間と知り合える機会ともなります。

開催場所・港北区役所
開催日・平日(年4回土曜開催を含む) / 予約なし(土曜日は予約あり)



地域
開催の両親教室

効率よく学べて、体験もできる

講義に加え、体験、先輩家庭との交流もプラス。赤ちゃんの抱っこやおむつ替え
体験などができます。1回限りのダイジェスト版での開催です。

開催場所・区内3ヶ所の「地域ケアプラザ」*「自治会館」*と「どろっぷ・どろっぷサテライト」
開催日・土曜日 / 予約あり



身近な
子育てひろば
開催のプログラム

アットホームな場所で学べて交流できる

地域密着型のマタニティプログラムが、身近な場所でユニークな内容で開催。少人数
のアットホームな場で、これから地域と一緒に子育てをする仲間と出会えます。すぐに
相談できる場との繋がり、ご近所さんと出会えるなど地域ならではの話がきけます。

開催場所・区内6ヶ所の「親と子のつどいの広場」*と「どろっぷ・どろっぷサテライト」
開催日・会場ごとに異なります / 原則予約あり

お問い合わせ先

港北区地域子育て支援拠点 **どろっぷ**
TEL: 045-540-7420 / 〒222-0037 横浜市港北区大倉山 3-57-3
地図出典 『びーのびーの 幼稚園・保育園ガイド』(NPO 法人びーのびーの発行) / デザイン・レイアウト keeco

*地域ケアプラザ = 中学校区に1ヶ所ずつ整備されています。地域交流コーディネーター他専門職がいて、福祉、保健サービス等を身近な場所で総合的に提供する施設です。
*自治会館 = 地区によっては町内会館とも言います。地区ごとにある集会所で、今回開催される「新横浜自治会館」は、出産後は0歳児親子のための赤ちゃん会開催会場になっています。
*親と子のつどいの広場 = 港北区にはふらっと立ち寄れる常設のひろばが6ヶ所あります。妊娠中から主に0~3歳児の親子がいつでも気軽に立ち寄り自由に過ごせる場所です。

地域開催の両親教室

土曜開催

効率よく学べて、体験もできる

実施時間 10:00~12:00(受付9:40~)

持ち物 冊子「子育てガイドブックどれどれ」
※区役所窓口で母子健康手帳交付時に配付

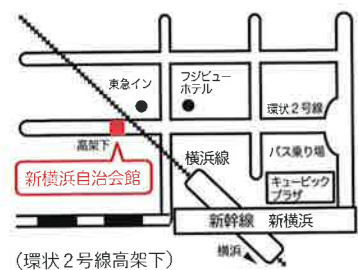
対象 港北区在住の初めて出産する方
(参加時点で妊娠20週以降)とその配偶者
各回 抽選20組(新横浜自治会館のみ15組)
※妊婦さんだけの参加も可です。
※申込み多数の場合は抽選。先着順ではありません。

内容 育児・沐浴の方法などについての講座、
先輩家族との交流(経験談を聞くなど)
※土曜日コースは1回の受講で終了となります。

出産予定月	実施日(土曜日)/会場	申込締切	出産予定月	実施日(土曜日)/会場	申込締切
2018年 11月	6/9 サテライト(綱島)	締切:5/26 結果:6/2	2019年 4月	11/10 サテライト(綱島)	締切:10/27 結果:11/5
	6/16 高田地域ケアプラザ			11/17 新横浜自治会館	
	6/23 だろっぶ(大倉山)			11/24 だろっぶ(大倉山)	
	6/30 日吉本町地域ケアプラザ			12/1 日吉本町地域ケアプラザ	
2018年 12月	7/14 サテライト(綱島)	締切:6/30 結果:7/7	2019年 5月	12/8 サテライト(綱島)	締切:11/24 結果:12/1
	7/21 新横浜自治会館			12/15 新横浜自治会館	
	7/28 だろっぶ(大倉山)			12/22 だろっぶ(大倉山)	
	8/4 日吉本町地域ケアプラザ				
2019年 1月	8/18 サテライト(綱島)	締切:8/4 結果:8/13	2019年 6月	1/12 サテライト(綱島)	締切:12/29 結果:1/5
	8/25 だろっぶ(大倉山)			1/19 新横浜自治会館	
2019年 2月	9/8 サテライト(綱島)	締切:8/25 結果:9/1	2019年 7月	2/9 サテライト(綱島)	締切:1/26 結果:2/2
	9/15 高田地域ケアプラザ			2/23 だろっぶ(大倉山)	
	9/22 だろっぶ(大倉山)				
	9/29 日吉本町地域ケアプラザ				
2019年 3月	10/13 サテライト(綱島)	締切:9/29 結果:10/6	2019年 8月	3/9 サテライト(綱島)	締切:2/23 結果:3/2
	10/20 新横浜自治会館			3/16 新横浜自治会館	
	10/27 だろっぶ(大倉山)			3/23 だろっぶ(大倉山)	
				3/30 日吉本町地域ケアプラザ	

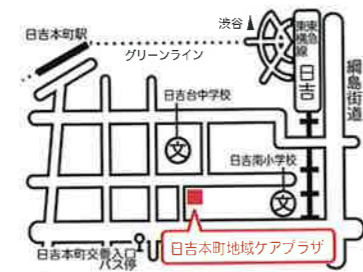
新横浜自治会館

港北区新横浜 1-9 番地先
(新横浜駅徒歩6分)



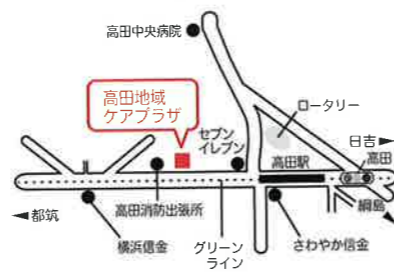
日吉本町地域ケアプラザ

港北区日吉本町 4-10-A
(日吉本町駅徒歩7分)



高田地域ケアプラザ

港北区高田西 2-14-6
(高田駅徒歩2分)



だろっぶ・だろっぶサテライトの地図は裏面にあります

お申し込み

表に記載の申込締切日までにお申し込みください。
だろっぶホームページの申込フォームから
<http://www.kohoku-drop.jp/publics/index/43/>



お問い合わせ

港北区地域子育て支援拠点 だろっぶ
TEL: 045-540-7420
港北区大倉山 3-57-3 (大倉山駅徒歩8分)



合子育てひろばのプログラム

土曜開催

アットホームな場所で学べて交流できる

こんぺいとう



マタニティ広場

日時 毎月第3土曜日
13:30~15:00
定員 20組 参加費 無料

TEL/FAX: 045-628-9510
港北区日吉本町 4-1-55-101
(日吉駅・綱島駅徒歩18分
日吉本町駅徒歩10分)



・プレババもwelcome!
・第2子、3子OK

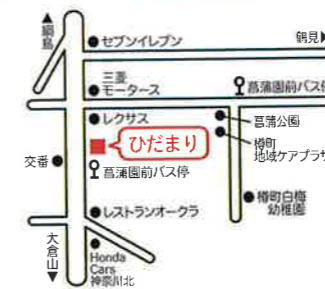
ひだまり



パパママの学習会

日時 6/16、9/15、12/15、2/16
10:00~12:00
定員 5~6組 参加費 無料

TEL/FAX: 045-717-8206
港北区榑町 1-22-27-1F
(綱島駅徒歩12分)



・保健師、助産師同席します
・プレババプレママどなたでも
・終了後もゆっくり過ごしていただけます

ともとも



プレママ Day

日時 毎月第4土曜日
9:30~12:00
定員 なし 参加費 100円
(1人につき)

TEL/FAX: 045-718-5772
港北区新吉田東 6-25-10



・プレババもwelcome!
・第2子、3子OK

日吉

「たかたんのうち」

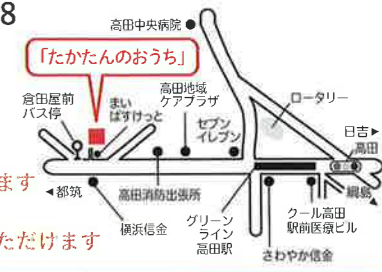


ハロー赤ちゃんカフェ ~第1子プレママ・プレババの広場~

日時 6/23、10/20
10:00~12:00
定員 6組 参加費 無料

TEL/FAX: 045-592-6608

港北区高田西 4-1-1
(高田駅徒歩10分)



・先輩家族と話せます
・沐浴体験
・保健師、または助産師同席します
・第1子のみ
・終了後もゆっくり過ごしていただけます

綱島

つどいの広場 ぽっけ

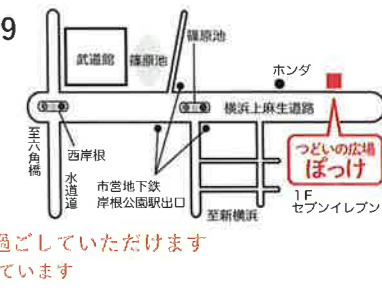


土曜日広場へようこそ ~プレママ・プレババのための両親教室~

日時 8/4、11/10、12/1、2/2
13:30~15:00
定員 5~6組 参加費 100円

TEL/FAX: 045-642-4809

港北区岸根町 539-1
ブリズ岸根公園 207号室
(岸根公園駅徒歩5分)



・第1子のみ
・保健師同席します
・開催時間の前後もゆっくり過ごしていただけます
※ぽっけは毎週土曜日通常開催しています

新吉田

おやこの広場 びーのびーの

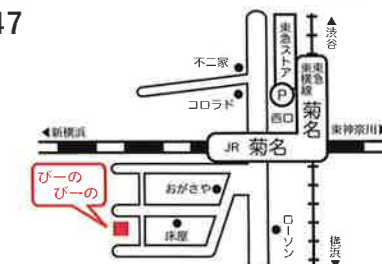


マタニティ ソーイング

日時 9/15、11/17、1/19
10:00~12:00
定員 6組 参加費 500円
(材料費込み)

TEL/FAX: 045-439-7447

港北区篠原北 1-2-18
(菊名駅徒歩2分)



・「スタイ」作りをします。
初心者でも大丈夫です!
・第2子、3子OK
・助産師同席します

ひろばのプログラムは事前予約制です。お申し込みについては、各ひろばにお問い合わせください。
※<こんぺいとう><ともとも>は予約なし

