



出産準備 プログラム

妊娠中の方とそのパートナーのためのプログラムです。
 出産を控え、期待と不安でドキドキする時期ですね。
 今準備できることって何？出産後の生活どう変わる？など
 気になることを質問でき、今からで間に合う準備・工夫、
 手作りおもちゃを作ってみる回や妊娠・授乳期の
 栄養講座の回もあります。
 引っ越してきたばかりの方にもおすすめです。
 地域の居場所を知り、安心して子育てできるきっかけに
 参加してみませんか？ マタニティさんだけでも、
 ご夫婦・きょうだい児そろっての参加でもOKです。

●開催日程・申込み開始日

どろっぴ(大倉山)	予約開始日 10:00~	どろっぴサテライト (綱島)	予約開始日 10:00~
4月14日(日)	3月1日(金)	4月27日(土)	4月2日(火)
5月11日(土)	4月2日(火)	5月19日(日)	5月7日(火)
8月3日(土)	7月2日(火)	8月24日(土)	8月1日(木)
11月9日(土)※	10月1日(火)	11月16日(土)	11月1日(金)
12月7日(土)	11月1日(金)	12月14日(土)	12月3日(火)
3月7日(土)	2月1日(土)	1月25日(土)	1月4日(土)
		3月14日(土)	3月3日(火)

- 開催時間：どろっぴ (大倉山) 10:30~11:50 (11月9日のみ 13:30~14:50)
どろっぴサテライト (綱島) 13:30~14:50
 - 参加対象：妊婦とそのパートナー (第2子もOK)
 - 定員：10組 (要予約)
 - 開催場所：どろっぴ・どろっぴサテライト 2階研修室
 - 申込み先：申し込みたい回、それぞれの実施場所へ電話または来館にてお申込みください。
どろっぴ (大倉山) ☎045-540-7420
どろっぴサテライト (綱島) ☎045-633-1078
- ※ご不明な点はお気軽にお問合せください。

- 第1子マタニティ対象、近隣保育園にて「ちょこっと育児体験プログラム」も開催予定！
詳細はHPをご覧ください