

# 出産準備 プログラム

妊娠中の方とそのパートナーのためのプログラムです。  
 出産を控え、期待と不安でドキドキする時期ですね。  
 今準備できることって何？出産後の生活どう変わる？など  
 気になることを質問でき、今からで間に合う準備・工夫、  
 ふれあい遊びや手作りおもちゃを作ってみる回や  
 妊娠・授乳期の栄養講座の回もあります。  
 引っ越してきたばかりの方にもおすすめです。  
 地域の居場所を知り、安心して子育てできるきっかけに、  
 参加してみませんか？マタニティさんだけでも、  
 ご夫婦・きょうだい児そろっての参加でもOK。

●開催日程・申込み開始日（いずれの回も開催時間は10:30~11:50です。）

どろっぴ(大倉山)	予約開始日 10:00~	どろっぴサテライト (綱島)	予約開始日 10:00~
4月14日(日)	3月1日(金)	4月27日(土)	4月2日(火)
5月11日(土)	4月2日(火)	5月19日(日)	5月7日(火)
8月3日(土)	7月2日(火)	8月24日(土)	8月1日(木)
11月9日(土)※	10月1日(火)	11月16日(土)	11月1日(金)
12月7日(土)	11月1日(金)	12月14日(土)	12月3日(火)
3月7日(土)	2月1日(土)	1月25日(土)	1月4日(土)
※11月9日のみ13:30~14:50 午後開催		3月14日(土)	3月3日(火)

- 参加対象：妊婦とそのパートナー（第2子もOK）
- 定員：10組（要予約）
- 開催場所：どろっぴ・どろっぴサテライト 2階研修室
- 申込み先：申し込みたい回、それぞれの実施場所へ電話または来館にてお申込みください。

どろっぴ（大倉山） ☎045-540-7420

どろっぴサテライト（綱島） ☎045-633-1078

※ご不明な点はお気軽にお問合せください。

- 第1子マタニティ向けに「ちょこっと育児」プログラムも開催予定  
 詳細はHPをご覧ください