

第1子の 2~4ヶ月の親子

あっぷっぷ

お腹にいた赤ちゃんとのご対面はいかがでしたか？
そして子育てで忙しくなった、ご自身の産後の
体調はいかがですか？

『あっぷっぷ』は、初めての子育てがスタートしたばかりのママと赤ちゃんのための2回連続プログラム。これから同じ時代を過ごす仲間と出会い、ふれあい遊びやママトークでゆったりした時間を過ごしましょう。ぜひ遊びにいらしてくださいね。

●開催日程 すべて水曜日、10:30~11:50 原則2回連続で参加

開催月	どろっぷ (大倉山)	どろっぷ サテライト (綱島)	予約開始 10:00~	開催月	どろっぷ (大倉山)	どろっぷ サテライト (綱島)	予約開始 10:00~
4月	8日、22日	8日、22日	3月17日	10月	14日、28日	7日、21日	9月16日
5月	13日、27日	13日、27日	4月15日	11月	11日、25日	4日、18日	10月15日
6月	10日、24日	3日、17日	5月15日	12月	9日、23日	2日、16日	11月18日
7月	8日、22日	1日、15日	6月16日	1月	13日、27日	13日、27日	12月15日
8月	5日、19日	5日、19日	7月15日	2月	3日、17日	3日、17日	1月15日
9月	9日、23日	2日、16日	8月18日	3月	3日、17日	3日、17日	2月17日

●参加対象：初回開催日に生後2ヶ月~4ヶ月の第1子とその親

●定員：12組（要予約）

●開催場所：どろっぷ・どろっぷサテライト2階研修室

●持ち物：バスタオルやお包み

●申込み先：それぞれの実施場所へ電話または来館にてお申込みください。

どろっぷ（大倉山） 港北区大倉山3-57-3 東急東横線 大倉山駅 徒歩10分

どろっぷサテライト（綱島） 港北区綱島東3-1-7 東急東横線 綱島駅 徒歩10分



○主催・申込・お問い合わせ先

港北区地域子育て支援拠点どろっぷ

045-540-7420

港北区地域子育て支援拠点どろっぷサテライト

045-633-1078

どろっぷは、親子で遊んだり
交流できる無料の広場です。
たくさんのおもちゃやお庭も
あります。