

## 助産師と先輩ママたち

# みんなの知恵袋

母乳のこと（授乳・卒乳など）について話せる場です。それ以外にも、ミルク、離乳食、睡眠、ママの体の調子など、子育てのことをなんでも聞いたり話したりできる場です。毎月、助産師・先輩ママ・スタッフが同席します。ちょっとしたことでも、他の人とおしゃべりすることでホッとして、また自分にあったアドバイスがもらえるかもしれません。少しゆっくりしたいな、大人と話したいな…と感じたら「助産師と先輩ママたちみんなの知恵袋」に気軽に参加してくださいね。

●開催日程（いずれの回も開催時間は10:30~12:00です。）

どろっぴ （大倉山）	予約開始日 10:00~	どろっぴサテライト （綱島）	予約開始日 10:00~
4月25日(木)	4月2日(火)	4月9日(火)	3月20日(水)
6月27日(木)	6月1日(土)	5月14日(火)	4月20日(土)
7月23日(火)	7月2日(火)	6月11日(火)	5月21日(火)
9月24日(火)	9月3日(火)	8月20日(火)	7月20日(土)
11月26日(火)	11月1日(金)	10月8日(火)	9月20日(金)
1月28日(火)	1月4日(土)	12月10日(火)	11月20日(水)
2月27日(木)	2月1日(土)	1月14日(火)	12月20日(金)
3月24日(火)	3月3日(火)	3月10日(火)	2月20日(木)

- 定員：10組（要予約）
- 途中からの参加も途中退出もOKです。
- 開催場所：どろっぴ、どろっぴサテライト 1階
- 申込み先：申し込みたい回、それぞれの実施場所へ電話または来館にてお申込みください。

どろっぴ（大倉山） ☎045-540-7420

どろっぴサテライト（綱島） ☎045-633-1078

※ ご不明な点はお気軽にどろっぴ または どろっぴサテライトまでお問合せください。

※ 先輩ママとしてご参加くださる方も大募集！スタッフまでお声掛けくださいね！