



Nobody's Perfect 講座 ～完璧な親も 完璧な子どももいません～

心がかかるくなる子育て

子育て中は、毎日いろんな出来事がいっぱい！

うれしいこともあれば困ったことも起こります。

お子さんを預けて大人だけの時間をもって、アレコレ話したり
聴いたりしながら、子どもや子育てそして私についても考えてみませんか？

困った時に、出来事を整理するちょっとしたコツを知っておくと
自分に合うやり方が見つけやすくなります。すこし力を抜くことも大切。

できないことは、ちゃんとやっていないことではありません。

すでに、今日までたくさんのことをやってきています。

これまでやってきたことにプラスできることを探してみましよう。

ホッとひといき、ティータイムもありますよ♪



2019年10月4日・11日・18日・25日・11月1日・8日
毎週金曜日・全6回 午前10時～12時

- 《場 所》 港北区地域子育て支援拠点どろっぷサテライト 1階地域交流室
- 《対 象》 Nobody's Perfect(通称NP)講座を初めて受ける0歳児から就学前のお子さんのいる方 10名(定員になり次第締め切ります。)
- 《参加費》 無 料
- 《保 育》 0歳から就学前のお子さんを講座の時間、別室にて保育いたします。事前にお申し込みが必要です。
- 《保育料》 お子さんお一人6,000円(1回¥1000×6回分、おやつ代を含む)
二人目以降4,200円(おやつ代を含む)
10月4日初回に全納でお願いします。
- 《進 行》 NP-J 認定ファシリテーター 坂田裕子・NP ファシリテーター 芳山久美
- 《お申込み・お問い合わせ》 港北区地域子育て支援拠点 どろっぷサテライト
横浜市港北区綱島東3-1-7
TEL 045-633-1078 FAX 045-633-1072
- 《主 催》 港北区地域子育て支援拠点 どろっぷ・どろっぷサテライト

☆申込書は裏面にあります