

利用会員向け

リフレッシュ預かり in どろっぴ

12月13日（金）

ヨガ体験の方 or ピラティス体験の方

12:00~14:00 13:30~15:30

集合時間はプログラム開始時間の15分前

■どろっぴひろばで子育てサポートシステム

■ママはスポーツクラブアスリエでリフレッシュ

■プログラム「ヨガ」or「ピラティス」に参加

「ヨガ」は75分・「ピラティス」は30分のプログラムです。
お好きな方を選べます。空いた時間は入浴など自由に使ってOK！

参加者募集

預かる提供会員も同時募集

申し込み・お問い合わせはこちらまで

045-547-6422

【受付】火~土 9:00~17:00

定員：6名 参加費：1600円

持ち物：室内履き・飲み物

11/13（水）9:30～受付開始

横浜子育てサポートシステム

港北区支部